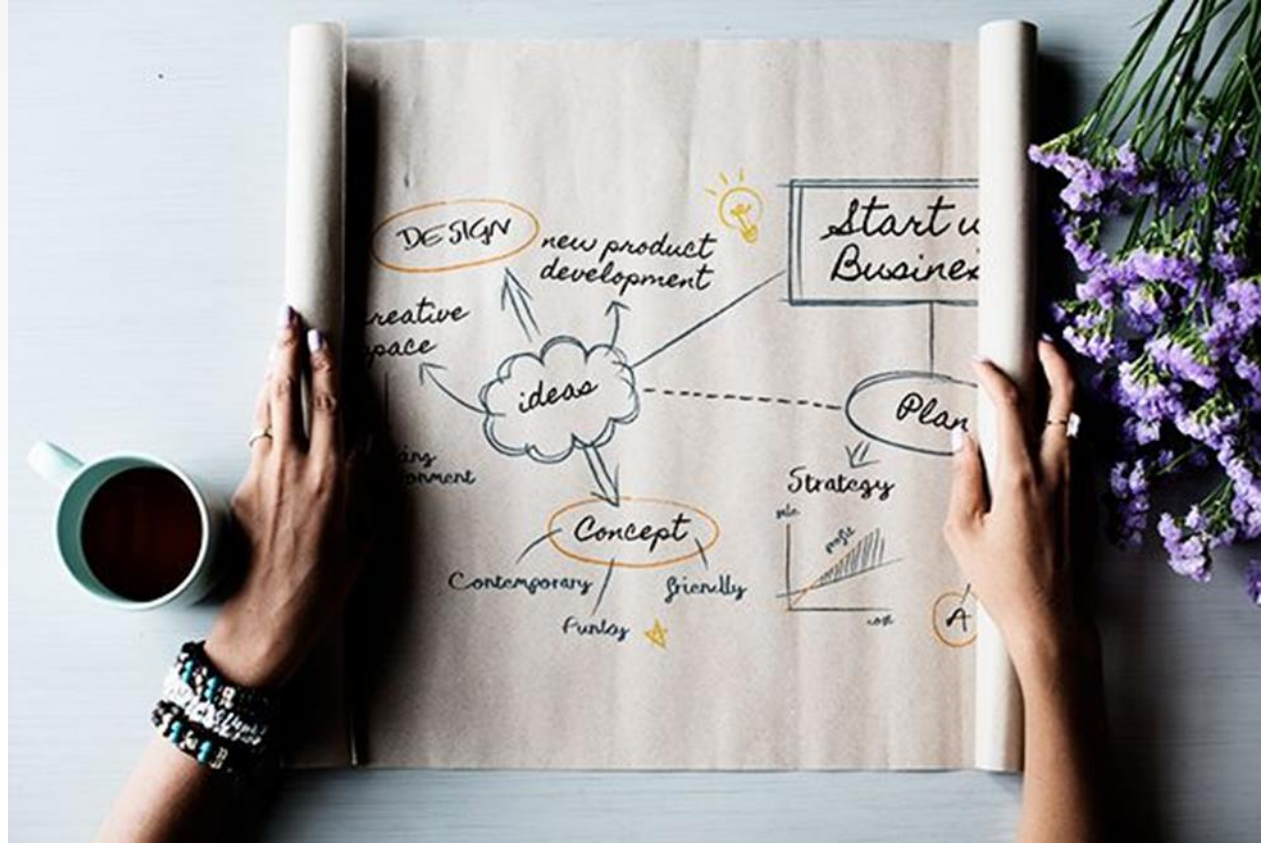




ZÁPADOČESKÁ
UNIVERZITA
V PLZNI



Myslet a mapovat jinak, efektivně a s radostí

Ing. Alena Lochmannová, Ph.D., MBA

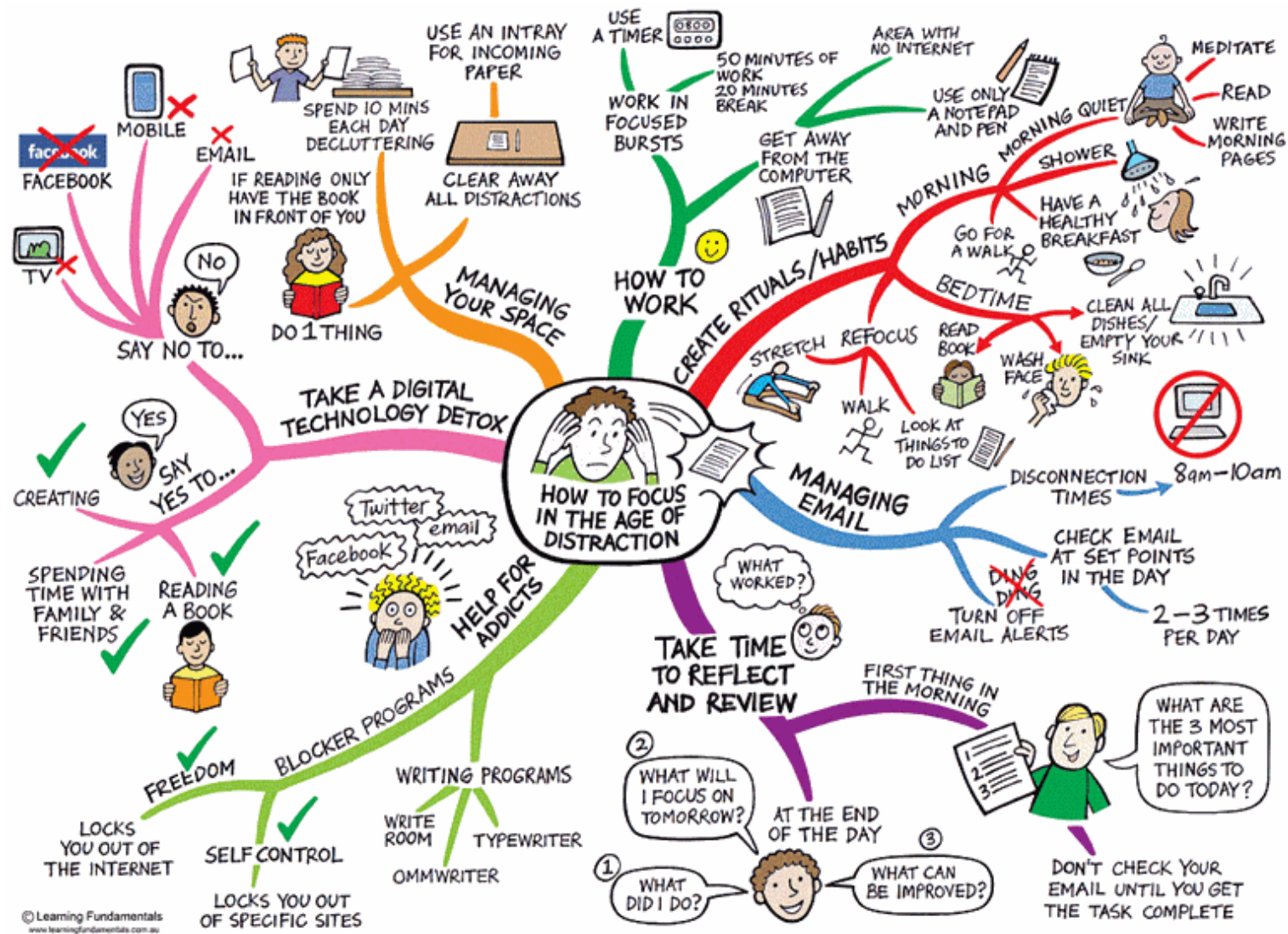
Proč?

- ▶ Generování nápadů, koncepcí a postupů v našem mozku
 - ▶ Dvě cesty: „pejsek a kočička“ vs. myšlenkové mapy
- ▶ Efektivní sdílení a řešení s druhými lidmi
- ▶ Síla vizualizace, vizuálního sledování „cíle“ a „cesty“
- ▶ Síla logického uspořádání
- ▶ Síla propojení mezi senzorickeou, krátkodobou a dlouhodobou pamětí
- ▶ Kdy a kde použít?

Myšlenková mapa

- ▶ Myšlenková mapa je technika zlepšující kreativitu i produktivitu, která dokáže podpořit schopnost učit se i výkonnost jedince i organizací. Je to revoluční systém pro zachycování nápadů a poznatků na papír (a třeba i bez papíru).
- ▶ Bud'te kreativní, užijte si to!

Jak tvořit myšlenkové mapy?



© Learning Fundamentals
www.learningfundamentals.com.au

Automatické psaní a psaní v rytmu

- ▶ Obě metody mají dva základní cíle – první souvisí s rozepsáním se, druhý s ponořením se do tématu
- ▶ Volba tématu
- ▶ Stanovení času tvorby
- ▶ Psaní rukou a jeho benefity
- ▶ Zapomeňte (na chvíli) na gramatiku
- ▶ Konec limitu = konec psaní
- ▶ CalmlyWriter



Znáte kreativní desetiminutovky?

<https://www.renenekuda.cz/kreativni-desetiminutovky/>

Šest barevných klobouků





ZÁPADOČESKÁ
UNIVERZITA
V PLZNI

And this concept map shows
how I've lost my
mind.



somee cards
user card

Děkuji za pozornost

Alena Lochmannová / lochmann@fzs.zcu.cz